

Aus- & Weiterbildungen Sabine Vana-Ströhla Stand 3/2025

Kommunikation & Psychologie

Kommunikationspsychologie am Schulz von Thun Institut für Kommunikation I

Prof. Friedemann Schulz von Thun & Team (zertifiziert)

mit folgenden Vertiefungen:

- Coaching mit dem Inneren Team
- Coaching mit Struktur und Resonanz
- Diagnose und Intervention: Diagnose zum Gesprächsverlauf und Intervention, um das Gespräch in erfolgversprechende Bahnen zu lenken
- Dynamik in Gruppen
- Das Werte- und Entwicklungsquadrat als Instrument in Coaching, Mediation und Training
- Umgang mit schwierigen Mitmenschen
- Stimmigkeit als Lebenskompass: Ehrlichkeit und Angemessenheit

Weiteres zum Thema von anderen Instituten

- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
- Moderation in der Hochschullehre
- Gelungene Kommunikation als Türöffner
- Transaktionsanalyse
- Psychische Belastungen - Deeskalation, gewaltfreie Kommunikation, Umgang mit Traumatisierten, Psychohygiene und Distanzierungstechniken in der Praxis
- Rhetorikworkshop

Interkulturelle Kompetenz

Interkulturelle Trainerin an der Uni Jena | Prof. Jürgen Bolten & interculture (zertifiziert)

mit folgenden Vertiefungen:

- Interkulturelles Lehren und Lernen
- Interkulturelles Coaching
- Interkulturelle Mediation
- Didaktische Methoden
- Interaktive Spiele im Training
- Interkulturelle Kompetenz in der Integration
- Arabische Welt

Weiteres zum Thema von anderen Instituten

- Lernen - eine Frage der Kultur?! Didaktik und Methodik für die Lehre in kulturell gemischten Studierendengruppen (Dipl.-Psychologe Dr. Jörg Heidig)
- Didaktische Konzepte zur Vermittlung interkultureller Kompetenz für Naturwissenschaftler und Techniker/Ingenieure (Uni Jena)
- Building Dialogues
- Fit für internationale Lehre - der kompetente Umgang mit chinesischen Studierenden
- Interkulturelle Kompetenz im Umgang mit Menschen aus dem arabischen Kulturkreis
- Sensibilisierung für den Umgang mit Studierenden aus Brasilien

Referentin Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) von Engagement Global

(Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung)

mit folgenden Vertiefungen:

- Methodenworkshop Planspiel
- Kreative Visualisierung für den Einsatz in der entwicklungspolitischen Bildung
- Globales Lernen
- Weltwirtschaft und Globalisierung
- Konflikte in der Bildungsarbeit
- Lernen mit bildungsfernen und schwierigen Gruppen
- Schreibwerkstatt
- Afghanistan - Land zwischen Tradition und Entwicklung
- Theorie und Praxis entwicklungspolitischer Theaterarbeit für Multiplikatoren und Akteure

Zum Thema Digitale Methoden

- Einsatz digitaler Medien im Klassenzimmer (Dublin)

Zum Thema Sprachen

- 3 x Business-Englisch mit Jobshadowing in Dublin